



# CORPORATE SOCIAL RESPONSIBILITY PROGRAMMES

## CSR CHARTER



## INTRODUCTION

Punjab Institute of Medical Sciences (PIMS), Jalandhar was envisaged by the Govt. Of Punjab (GoP) in 1999 as the first medical college cum teaching hospital of the Doaba region. PIMS was operationalized under Public Private Partnership (PPP) mode. Acting as a beacon of light, PIMS caters to the needs of patients from all over the region. It is a place where health meets care and knowledge meets experience. Being a charitable organization, PIMS not only provides healthcare facilities at affordable rates but also proactively works in the domain of community development through its outreach programmes.

## VISION

To be recognized as a symbol of wellness and care, with an edifice built on efficient systems, neoteric technology and breakthrough medical research, shaping our students into doctors who are thought leaders of tomorrow.

## MISSION

We Aspire To:

- ❖ Provide distinctive medical care and state of art facilities with the collaborative effort of our professionally competent staff delivering an assurance of being in safe hands
- ❖ Be a cost efficient medical care provider that serves one and all

## VALUES

### ❖ INNOVATION

We are committed to continuous development by executing newer initiatives since ***‘Innovation unveils new horizons’***

### ❖ COMMUNICATION

We believe in clear two way communication making the patient an active partner in treatment because ***‘Together we make better choices’***

### ❖ **COMPASSION**

We respect the inherent worth of people so we treat all with honor and dignity because *‘We care’*

### ❖ **INTEGRITY**

We abide by the highest level of professional ethics as *‘Our morality defines our performance’*

### ❖ **DEDICATION**

We all work with devotion, instilling faith and trust in people we serve as *‘Dedication fosters care’*

## **CSR OBJECTIVES**

- ❖ Strive for healthcare development with prime focus on areas which are deprived of health services
- ❖ Embrace responsibility of the organization to positively impact society through activities on health education and awareness, improving sanitation and hygiene levels and curbing malnutrition

## **FOCUS AREAS**

- ❖ **ENHANCING RURAL HEALTHCARE ACCESS:** Working in the economically stricken rural areas where public health is hampered due to lack of healthcare services. Providing medical facilities in such areas to strengthen rural health care infrastructure
- ❖ **HEALTH EDUCATION:** Driving positive impact and outcomes in health development through the means of awareness talks, expert lectures and discussions hence promoting health education for better living
- ❖ **POVERTY, HUNGER AND MALNUTRITION:** Contributing towards eradication of poverty, hunger, malnutrition with a special focus on environmental sanitation thus improving the quality of life of people

## CSR PROGRAMMES AT PIMS

Corporate Social Responsibility is a continuous and constant practice of serving the community selflessly and giving back to the society because of whom we sustain. We wish to be an organization which is respected by people for its commitment towards societal upliftment. We aim to achieve this by keeping in mind our organizational philosophy i.e. living and working together for common good.

CSR activities at PIMS intend to promote preventive and remedial healthcare services to vulnerable sections of society. Our programs are designed on the basis of need assessment and focus on leveraging the institute's inherent healthcare experience and competencies to deliver a sustainable impact.

### Programmes run by PIMS:-



#### SWASTHYA JYOTI

[Read More](#)



#### BAL SURAKSHA

[Read More](#)



#### JAN KALYAN

[Read More](#)



## ELIGIBILITY CERTIFICATE

**Rohit Uppal**  
B. Com.(P), MBA, ACS

1st Floor, WG-329, BASTI ADDA CHOWK, NEAR PETROL PUMP, JALANDHAR.

**ROHIT UPPAL**  
COMPANY SECRETARIES

PHONE : 98881-56127 (O) 0181-4639225

E-mail : rohituppal26@gmail.com

### ELIGIBILITY CERTIFICATE

PIMS Medical and Education Charitable Society (hereinafter referred to as "PMECS") has approached us to provide eligibility certificate in compliance with the provisions of section 135 read with Company (Corporate Social Responsibility Policy) Rules, 2014 of Companies Act, 2013 for various activities being undertaken by them.

In our opinion and to the best of our information and as per records verified by us and explanations given to us, we, Rohit Uppal a certified practising Company Secretary report that:

- (i) "PIMS Medical and Education Charitable Society" was formed and registered under the provisions of the Societies Registration Act, 1860 and as amended by Punjab Amendment Act, 1957 on January 29, 2009.
- (ii) The objects of the Society inter-alia includes the following objects:
  - To start, establish, run, takeover or manage and maintain educational institutions, schools, colleges in any one or multiple fields of arts, design, science, Medical, Pharmaceutical or any other discipline.
  - To open, run & manage hospitals, health clubs, hostels, orphanages, shelters for needy/poor, shelter for widows and destitute women and provide transport for students, faculty, patients or staff, etc.
  - To Conduct and Carry on experiments and Medical research.
  - To engage in Social Welfare activities aimed at improving living conditions and general welfare of the poor and the indigent persons of whatsoever occupation, irrespective of race, caste, community or creed.
- (iii) The Society is registered u/s 12 AA of the Income Tax Act, 1961 and its income is exempted from tax.
- (iv) Further, the Society is eligible for taking donations u/s 80 G of the Income Tax Act, 1961.
- (v) The Society has an established track record of three years in undertaking following activities covered which are under Schedule VII:

| S.No. | Activities of Society                                                                                                                        | Schedule VII                                                                                                                              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Running Urban Health Training Centre (UHTC), Rural Health Training Centre (RHTC), organizing De-Addiction Programs, Medical Camps in various | Eradicating hunger, poverty, malnutrition, promoting health care including preventive healthcare and sanitation including contribution to |



Rohit Uppal  
2016  
Company Secretary  
1st Floor, WG-329, Basti Adda  
Chowk, Jalandhar, Punjab



**Rohit Uppal**  
B. Com.(P), MBA, ACS.

1st Floor, WG-329, BASTI ADDA CHOWK, NEAR PETROL PUMP, JALANDHAR.

**ROHIT UPPAL**  
COMPANY SECRETARIES

PHONE : 98881-56127 (O) 0181-4639225

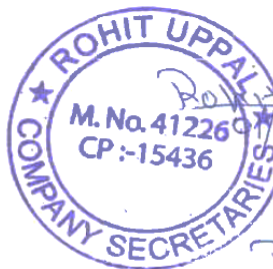
E-mail : rohituppal26@gmail.com

|      |                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | underprivileged areas, Adoption of nearby villages to run Medical Programs etc.                                                                                                                                       | <i>the Swach Bharat Kosh set-up by the Central Government for the promotion of sanitation and making available safe drinking water;</i>                                                                                                                                                     |
| 1(A) | Promoting sanitation, hygiene standards for prevention of diseases and fulfilling objectives under Swachh Bharat Abhiyaan.                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 2.   | Promoting health education by conducting various health awareness lectures, stress management workshops, professional education to students, Adults and Senior Citizens.                                              | <i>Promoting education, including special education and employment enhancing vocation skills especially among children, women, elderly and the differently abled and livelihood enhancement projects;</i>                                                                                   |
| 3.   | Promoting gender equality and empowering women by conducting Beti Bachao – Beti Padhao Abhiyaan, addressing issue of female Foeticide, collaborating with NGOS working for the welfare of women, Senior Citizens etc. | <i>Promoting gender equality, empowering women, setting up homes and hostels for women and orphans, setting up old age homes, day care centers and such other facilities for senior citizens and measures for reducing inequalities faced by socially and economically backward groups;</i> |

As aforementioned, the Society is engaged in undertaking CSR activities and contribution to its Corpus will be qualified as CSR expenditure as it has been created exclusively for a purpose directly relatable to a subject covered in Schedule VII of the Act.

We hereby certify that the Society has undertaken such programs that enable other entities to utilize their funds into the Society's objective and that would suffice as a CSR expenditure that needs to be spent by the Companies on whom the provision of CSR are Applicable.

In our view, PMECS is eligible for becoming a vehicle for fulfilling CSR obligation of companies as per the Companies Act, 2013.



*Rohit Uppal*  
Company Secretary  
1st Floor, WG-329  
Basti Adda Chowk,  
Jalandhar, Punjab

## SWASTHYA JYOTI

*Enlightening People's life*

**Program Agenda:** Promoting health education by conducting various health awareness lectures, talks and interactive sessions with medical experts

**Program Description:** We are committed towards improving the quality of lives of people in the communities we operate. To achieve this goal the utmost focus is on providing remedial healthcare services and educating people about preventive health. One of the most important ways SWASTHYA JYOTI serves people and improves their health and well-being is by organizing behavioral change communication activities to encourage maintenance of healthy lifestyle.

**Here are the activities that we carry out under this program:-**

- ❖ All India Radio (AIR) talks and Doordarshan programs on Health education, 'Save Girl Child', 'Sutta chad de yaar'- combined initiative by PIMS and BIG FM
- ❖ Around 80-90 awareness lectures are conducted yearly in various educational institutes, manufacturing units, urban slums and rural areas of Doaba region. The focus areas for lectures are cancer awareness, Hepatitis B, Swine Flu, Stress Management, Lifestyle disease prevention, De-addiction, Down's Syndrome, Prevention of Dengue and Malaria etc.
- ❖ Collaborating with the NGOs for organizing health promotive activities for their staff in areas of child nutrition, personal hygiene, child healthcare etc.



## BAL SURAKSHA

### Healthy Child, Healthy Nation



**Program Agenda:** Working with a holistic approach to improve the health status of children by conducting regular health check-ups and imparting basic health education to them.

**Program Description:** The enunciated goal is to improve the health standards of children by providing medical services and education on disease prevention. We conduct workshops that are insightful and help to enhance their health and improve quality of life. The initiative aims at extending our medical support for an effective contribution to child healthcare.

Under this program following activities are carried out:-

- ❖ Health Check-up for Students
- ❖ Awareness Talks
- ❖ Visit to a Medical College

#### **Facts and figures:**

- ❖ Till now **18,000 students** have been covered from around 70- 80 schools for hospital visit and health check-up
- ❖ Around **30-40 lectures yearly** are organized by PIMS. These lectures mostly cover the topics like diet and hygiene, stress management, effects of radiation from mobile phones, dental hygiene and drug abuse delivered by our competent team of doctors

| Year                                                       | 2014 | 2015 | 2016 |
|------------------------------------------------------------|------|------|------|
| No. of health check-ups done for students who visited PIMS | 5095 | 7352 | 4705 |



## JAN KALYAN

### *Serving with Smile*



**Program Agenda:** *Strive to enhance the quality of life of people in rural areas by running Urban Health Training Centre (UHTC), Rural Health Training Centre (RHTC), organizing De-Addiction campaigns and Medical Camps in areas devoid of health facilities and medical services.*

**Program Description:** Ensuring well-being of people living in rural areas ensures sustainable development of the society. Jan Kalyan is one such initiative taken by PIMS to provide medical services and meet the immediate health needs of the people located in the remote rural areas and slums. This initiative aims at harnessing our medical expertise for healthcare development in such areas. Customized health camps are organized to offer comprehensive health services (curative, preventive, promotive and referral) to the community.

Activities carried out under the spectrum of this program:-

#### **Medical Camps:**

- ❖ Free health check-ups are provided in the various specialties like EYE, Dental, ENT, Orthopedics, TB & Chest, Gynaecology, Paediatric
- ❖ Other services extended in the camps are ECG, RBS, Spirometry, BMD along with free medicines

#### **Training Centres:**

- ❖ PIMS through its urban and rural health training centres work for upliftment of the community at large-
  - By providing primary health care, immunization and Ante-natal care services
  - By promoting environmental sanitation and personal hygiene
  - By organizing cleanliness drives in line with the 'Swachh Bharat Abhiyaan' - an initiative by central government

#### **Drug De-addiction Campaign:**

- ❖ Behavioural change communication activities are conducted in the form of Nukkad natak, health talks, poster making competitions for sensitizing the general public about the drug abuse
- ❖ 15 villages have been adopted by PIMS in the vicinity of Jalandhar with the aim to make their villages drug free



- ❖ Under this campaign, free medical check-ups are organized along with psychiatric counselling

### ***Facts and figures:***

- ❖ Around **85,000 patients** have been examined in past 5 years
- ❖ In the 15 villages- medically adopted by PIMS, twice in a month our team of doctors and staff visit and provide free health check-up and medicines
- ❖ PIMS also took an initiative to commence a program for complete health check-up under which complete body check-up for the masses is done

| YEAR            | 2014  | 2015  | 2016  |
|-----------------|-------|-------|-------|
| No. of Camps    | 92    | 474   | 309   |
| No. of Patients | 13206 | 31455 | 40375 |

### ***Our Partners:***

- ❖ Fortis Foundation
- ❖ Bridge of Hopes (NGO)
- ❖ Child Line (NGO)
- ❖ Aasara (NGO)



## Media Coverage and Testimonials



ਪਿੰਡ ਨੁੱਸੀ 'ਚ ਪਿਪਸ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਚੈਕਅਪ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਟੀਮ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਡਾ: ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ 'ਚ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ।  
ਤਸਵੀਰ : ਠੰਠਗੜ੍ਹ

### ਪਿੰਡ ਨੁੱਸੀ 'ਚ ਪਿਪਸ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ

ਮਕਸੂਦ, 23 ਜੁਲਾਈ (ਠੰਠਗੜ੍ਹ)-ਅੱਜ ਪਿੰਡ ਨੁੱਸੀ 'ਚ ਪਿਪਸ ਇਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇੰਸਜ਼ ਜਲੰਧਰ ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਮੈਡੀਕਲ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ, ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਡਾ: ਗੋਰਵ ਕੁਮਾਰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾ: ਐਲ. ਐਕਸ. ਜੋਸ਼ ਹੱਡੀਆਂ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਡਾ: ਗਿਤਤੀ

ਵਿਚ ਡਾ: ਨੇ ਸਾਰੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ, ਇਸ ਟੀਮ ਨੇ 150 ਤੋਂ ਵੱਧ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਦੀ ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਮੁਫਤ ਦਵਾਈਆਂ ਵੀ ਵੰਡੀਆਂ ਗਈਆਂ, ਇਸ ਕੈਂਪ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਸਿੱਖ ਮੈਨਜ਼ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਇਆ। ਪਿੰਡ ਦੀ ਪੰਚਾਇਤ ਜਿਨ੍ਹਾਂ

'ਚ ਸਰਪੰਚ ਮੱਖਣ ਲਾਲ, ਪੰਚ ਹਰਜਿੰਦਰ ਰਵਿੰਦਰ ਰਵੀ ਪਾਥਰ ਰਾਮ ਸਾਰੇ ਪੰਚਾਂ ਨੇ ਟੀਮ ਦਾ ਪੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਕੈਂਪ ਨਾਲ ਗਰੀਬ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇਗਾ ਤੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਂਪ ਗਰੀਬ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

### ਪਿੱਸ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਕੀ 500 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ

ਜਲੰਧਰ, 3 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਸਤੀਸ਼) : ਪੰਜਾਬ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇੰਸਜ਼ (ਪਿੱਸ) ਦੀ ਆਰੋਗਿਕ ਰਵਿਵਾਰ ਕੋ ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਬਸਤੀ ਗੁਜਾਂ ਭਲਾਕੇ ਮੇਂ ਏਕ ਨਿ:ਸ਼ੁਲਕ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਆ ਗਏ। ਯਹ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਮਹੰਤ ਬਲਰਾਮ ਦਾਸ ਕੀ ਅਧਿਕਤਾ ਮੇਂ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਆ ਗਏ। ਕੈਂਪ ਮੇਂ ਪਿੱਸ ਦੇ ਆਂਕੌਂ ਕੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੀ ਟੀਮ ਮੇਂ ਡਾ. ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਹ ਅਟਵਾਲ, ਡਾ. ਦਿਲੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਡਾ. ਰਹੁਗ ਗੁਜ਼, ਡਾ. ਦੀਪਕ ਮਲਹੋਤਰਾ ਡਾ. ਮੰਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਕੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਆਂਕੌਂ ਕੀ ਬੀਮਾਰੀਯੋਂ ਸੇ ਬਚਾਓ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਆ। ਯਹ ਨਿ:ਸ਼ੁਲਕ ਜਾਂਚ ਕੈਂਪ ਹਰਿ ਮੰਦਿਰ (ਮਹੰਤ ਬਾਲੀ ਰਾਮ) ਮੰਜੀਤ ਨਗਰ (ਬਸਤੀ ਗੁਜਾਂ) ਮੇਂ ਲਗਾਏ ਜਾਏਗਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਭਾਜਪਾ ਕੇ ਰਹਿਤ ਨੇਤਾ ਮੋਹਿੰਦਰ ਭਗਤ ਵ ਭਾਜਪਾ ਕੇ ਜਿਲਾ ਅਧਿਕਾਰ ਰਮੇਸ਼ ਸ਼ਮਾਂ ਨੇ ਬਤੌਰ ਮੇਹਮਾਨ ਓਪਸਿਥਿਤ ਹੋਕਰ ਕੈਂਪ ਕਾ ਓਦਘਾਟਨ ਕੀਆ। ਇਸ ਅਵਸਰ ਪਰ ਸੀਨਿਯਰ ਡਿਪਟੀ ਮੇਯਰ ਕਮਲਜੀਤ ਭਾਟਿਯਾ ਭੀ ਖਾਸਤੌਰ ਪਰ ਓਪਸਿਥਿਤ ਰਹੇ। ਭਾਜਪੂਮੋ ਕੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡਿਯਾ ਕੋ-ਓਚਾਰਜ਼ ਸੌਰਵ ਸੇਠ, ਮੋਨੂ ਚੌਹਾਨ ਕੋ-ਓਚਾਰਜ਼ ਸੌਰਵ ਸੇਠ ਨੇ



ਮੋਹਿੰਦਰ ਭਗਤ ਕੋ ਸਮਮਾਨਿਤ ਕਰਤੇ ਸੀਨਿਯਰ ਡਿਪਟੀ ਮੇਯਰ ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਹ ਭਾਟਿਯਾ, ਸਾਥ ਮਹੰਤ ਬਲਰਾਮ ਦਾਸ ਜੀ, ਡਾ. ਦਿਲੀਪ ਕੁਮਾਰ, ਭਾਜਪਾ ਨੇਤਾ ਰਾਜੇਸ਼ ਬਿਟਟੂ, ਰਾਜੀਵ ਲੂਥਰਾ, ਮੋਨੂ ਚੌਹਾਨ ਵ ਅਧਿਕ ਗਯਾਨਾਯ। (ਅਨਿਲ)

ਬਤਾਏ ਕਿ ਕੈਂਪ ਮੇਂ ਪਿੱਸ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੀ ਟੀਮ ਸ਼ੁਗਰ, ਬੀ.ਪੀ., ਅਸਥਮਾ ਵ ਆਂਕੌਂ ਕੀ ਬੀਮਾਰੀਯੋਂ ਸੇ ਜੂਝ ਰਹੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਕੀ ਨਿ:ਸ਼ੁਲਕ ਜਾਂਚ ਕੀ। ਕੈਂਪ ਮੇਂ ਜਾਂਚ ਕੋ ਆਨੇ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਕੀ ਈ.ਸੀ.ਜੀ. ਸੁਫਤ ਕੀ ਗਈ। ਇਸਕੇ ਸਾਥ ਹੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਕੇ ਸ਼ੁਗਰ ਕੇ ਟੈਸਟ ਭੀ ਨਿ:ਸ਼ੁਲਕ ਕੀਏ ਗਏ। ਇਸਕੇ ਅਲਾਵਾ ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਕੋ ਨਿ:ਸ਼ੁਲਕ ਦਵਾਈਯਾਂ ਭੀ ਡੀ ਗਈ। ਕੈਂਪ ਮੇਂ ਪਿੱਸ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰਾਂ ਕੀ ਆਰੋਗਿਕ 500 ਕੇ ਕਰੀਬ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਕੀ ਜਾਂਚ ਕੀ ਗਈ। ਇਸ ਅਵਸਰ ਪਰ ਮਹੰਤ ਬਲਰਾਮ ਦਾਸ ਜੀ, ਭਾਜਪਾ ਨੇਤਾ ਰਾਜੇਸ਼ ਬਿਟਟੂ, ਰਾਜੀਵ ਲੂਥਰਾ, ਭਾਜਪੂਮੋ ਕੇ ਜਿਲਾਧਿਕਾਰ ਰਾਜੀਵ ਡੀਗਰਾ, ਭਾਜਪੂਮੋ ਕੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡਿਯਾ ਕੋ-ਓਚਾਰਜ਼ ਸੌਰਵ ਸੇਠ, ਮੋਨੂ ਚੌਹਾਨ, ਮਨੀਸ਼ ਬਲ ਆਦਿ ਓਪਸਿਥਿਤ ਥੇ।

### ਹੈਲਥ ਅਵੇਅਰਨੇਸ ਪਰ ਸੇਮਿਨਾਰ



ਪੰਜਾਬ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਬਸਤੀ ਖੋਖ ਮੇਂ ਕਥਕੋਂ ਕੋ ਬੀਮਾਰੀਯੋਂ ਸੇ ਬਚਨੇ ਕੇ ਟਿੱਪਸ ਡਿਏ।

ਸਿਟੀ ਰਿਪੋਰਟਰ | ਜਲੰਧਰ

ਪੰਜਾਬ ਪਬਲਿਕ ਸਕੂਲ ਬਸਤੀ ਖੋਖ ਘਾਸ ਮੰਡੀ ਮੇਂ ਹੈਲਥ ਅਵੇਅਰਨੇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਚਲਾਏ ਗਏ।

ਇਸਮੇਂ ਪੰਜਾਬ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇੰਸ (ਪਿੱਸ) ਦੇ ਡਾ. ਹਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਕੰਵਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਛਾਤਰਾਓਂ ਕੋ ਭ੍ਰੂਣ ਹਲਯਾ ਕੇ ਪ੍ਰਤੀ ਅਵੇਅਰ ਕੀਆ। ਫਿਰ ਡਾ. ਨੇ ਬੀਮਾਰੀਯੋਂ

ਸੇ ਬਚਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਗਾਈਡੈਂਸ ਦੇਤੇ ਹੁਏ ਸਮਧ-ਸਮਧ ਪਰ ਚੈਕਅਪ ਕਰਾਨੇ ਕੀ ਅਪੀਲ ਕੀ।

ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੇਂ ਆਠਵੀਂ ਸੇ 12ਵੀਂ ਕਲਾਸ ਕੇ ਵਿਧਾਰਥੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਥੇ। ਯਹਾਂ ਡਾ. ਹਰਬੰਦੀਪ ਜੋਸ਼ੀ, ਡਾ. ਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਕਾਂਗਰੇਸ ਕਮੇਟੀ ਕੇ ਸਚਿਵ ਗੀਤ ਰਣ ਖੈਰਾ, ਡਾ. ਹਰਬੰਦੀਪ ਜੋਸ਼ੀ, ਡਾ. ਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ ਆਰ ਡਾ. ਮਨਿੰਦਰ ਕੌਰ ਥੇ।

### ਮੇਹਰਚੰਦ ਪਾਲੀਟੈਕਨਿਕ ਮੇਂ ਪਿੱਸ ਦੇ ਡਾ. ਭੁਵਨ ਨੇ ਦਿਏ ਹੈਲਥ ਟਿੱਪਸ



ਜਲੰਧਰ | ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਡਾ. ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਕੀ ਅਗੁਵਾਈ ਮੇਂ ਮੇਹਰਚੰਦ ਪਾਲੀਟੈਕਨਿਕ ਕਾਲੇਜ ਮੇਂ ਫਾਮੇਂਸੀ ਵਿਭਾਗ ਕੀ ਆਰੋਗਿਕ ਪਿੱਸ ਦੇ ਡਾ. ਭੁਵਨ ਨੇ ਪ੍ਰਿਵੇਟਿਵ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਪਰ ਸੇਮਿਨਾਰ ਕਰਵਾਏ। ਪ੍ਰਿੰਸਿਪਲ ਡਾ. ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ ਆਰ ਵਿਭਾਗਾ ਮੁਖੀ ਸੰਜੇ ਬਾਂਸਲ ਨੇ ਡਾ. ਭੁਵਨ ਪੀਆਰਓ

ਪ੍ਰਭਦੀਪ ਕੌਰ ਆਰ ਕਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਆ। ਡਾ. ਭੁਵਨ ਨੇ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕੇ ਸਾਥ ਕੈਸੇ ਬੀਮਾਰੀਯੋਂ ਸੇ ਬਚਾ ਜਾ ਸਕਤਾ ਹੈ। ਡਾ. ਭੁਵਨ ਨੇ ਅਪਨੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਕੇ ਖੇਤ੍ਰਾਂ ਕੋ ਸਾਫ -ਸੁਥਰਾ ਰਖਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਕਹਾ। ਡਾ. ਭੁਵਨ ਨੇ ਆਰ ਟਿੱਪਸ ਦਿਏ ਜਿਸਸੇ ਸੁਵਸਥ ਰਹਾ ਜਾ ਸਕਤਾ ਹੈ।

## जैन मिलन 100 लोगों की आंखों का फ्री आप्रेशन कराएगा, 500 की हुई जांच



**जालंधर।** जैन मिलन जालंधर शहर के 100 लोगों की आंखों का फ्री आप्रेशन पिमस अस्पताल में किए जाएंगे। मेडिकल कैम्प में 500 लोगों ने अपना चेकअप कराया। कैम्प का उद्घाटन राकेश जैन ने किया। महावीर जैन भवन में लगे कैम्प में हर तरह के स्पेशलिस्ट मौजूद थे। प्रधान कुलभूषण जैन ने बताया कि 'इसमें मरीजों के फ्री में टेस्ट भी किए गए। जरूरतमंदों को दवा भी दी जाएगी। मौके पर योगेश जैन, राजेश जैन, अजय जैन, उमेश जैन, प्रदीप जैन, गुलशन राय जैन, आमला जैन, अशोक जैन, राकेश जैन, राजीव जैन, नमन जैन, मुस्कान जैन मौजूद रहे।

## पिमस ने लगाया फ्री मैडीकल कैम्प



पिमस के डाक्टर मरीजों का निरीक्षण करते हुए। साथ में हैं टी.आर. बाली तथा अन्य। (नवजोत)

जालंधर, 15 फरवरी (महेश, खुराना): पंजाब मैडीकल इंस्टीट्यूट (पिमस) द्वारा श्री राम दशहरा कमेटी और युवा नारी शक्ति के सहयोग से फ्री जनरल मैडीकल कैम्प लगाया गया है।

पिमस से आई विशेषज्ञ डाक्टरों की टीम ने मरीजों का चेकअप किया। बी.पी. तथा शुगर समेत अन्य टेस्ट भी फ्री किए गए। मरीजों को दवाइयां भी फ्री दी गईं। इस दौरान मौजूद समाज सेवक टी.आर. बाली ने पिमस से आए डाक्टरों का आभार प्रकट करते हुए लोगों से कहा कि उन्हें इन कैम्पों का जरूर लाभ उठाना

चाहिए। उन्होंने जगह-जगह विशेषकर ग्रामीण क्षेत्रों में पिमस द्वारा लगाए जाते फ्री मैडीकल कैम्पों की सराहना की। कैम्प में भगत ओम प्रकाश, प्यारा सिंह, कुलविन्द कुमार, सुखविन्द सिंह, धनवंत सिंह, छिंदर पाल, तीर्थ बाली, सुरेन्द्र संधू, कुलदीप सिंह भोगल, लक्ष्मण दास डिप्टी डायरेक्टर, अंजू पीटर प्रधान, हरबंस कौर बाली सचिव, भजन कौर, कमलजीत कौर, चरणजीत कौर, कुलदीप कौर, बलविन्द कौर सैनी, सुखविन्द कौर तथा जगवीर सिंह आदि भी मौजूद थे।

## राजा गार्डन में पिमस के डाक्टरों ने की मरीजों की जांच

► माहिरों ने मरीजों को भगत पूर्ण सिंह सेहत बीमा योजना के बारे में दी जानकारी



राजा गार्डन में आयोजित निःशुल्क जांच कैम्प के दौरान मरीजों की जांच करते हुए पिमस के माहिर डाक्टर, साथ हैं कैम्प के आयोजक व मुख्य मेहमान तथा (दाएं) कैम्प का जायजा लेते हुए आयोजक व मुख्य मेहमान।

जालंधर, 7 फरवरी (सतीश): बूटी निवास, राजा गार्डन में रविवार को एक निःशुल्क मैडीकल जांच कैम्प का आयोजन किया गया। यह जांच कैम्प किरपाल सिंह बूटी व अमित सिंह संघा की अध्यक्षता में आयोजित किया गया। कैम्प में पंजाब इंस्टीट्यूट

ऑफ मैडीकल साइंसेज (पिमस) अस्पताल के माहिर डाक्टरों की टीम ने मरीजों की जांच की।

यह जांच कैम्प पिमस अस्पताल प्रबंधक रचित बजाज की देखरेख में आयोजित किया गया। कैम्प में डा. अमरदीप, डा. तानिया मौदगिल व

पिमस के माहिरों की टीम में शामिल सदस्यों में अलोक कुमार ने मरीजों का चेकअप किया। इस दौरान पिमस के माहिर डाक्टरों की टीम ने मरीजों की जांच कर उन्हें विभिन्न प्रकार की बीमारियों से बचाव संबंधी जागरूक किया। मरीजों का शुगर टेस्ट कर

दवाइयां मुफ्त दी गईं। कैम्प में जांच को आए मरीजों को भगत पूर्ण सिंह सेहत बीमा योजना के बारे में भी विस्तार से जानकारी दी गई। कैम्प के दौरान स्टाफ सतवीर कौर, परमिंदर कौर, मोनिका और सलीम ने भी सहयोग किया। इस मौके पर विनीत

धीर, राजीव डींगरा, ओम प्रकाश, बलविंदर बल्लू, सुरजीत सिंह बाजवा, नरिंदर सिंह वालिया, इकवाल सिंह, मान सिंह, डा. राज कुमार, सुनील शर्मा, एडवोकेट दीपक कपूर, परमजीत, भाई मंजीत सिंह व राजेश भगत आदि उपस्थित थे।

# लाल केसरी सेवा समिति द्वारा मैडीकल कैम्प आयोजित



विभिन्न मरीजों का चैकअप करते पिमस के माहिर डाक्टर तथा साथ में लाल केसरी सेवा समिति के प्रधान वीरेन्द्र शर्मा, चेयरमैन जयदेव मल्होत्रा, वरिष्ठ उपाध्यक्ष जोगिन्द्र कृष्ण शर्मा, महासचिव सुनील कपूर, पार्षद पलनी स्वामी, प्रि. अमनदीप कौर, वंदना मेहता, जीवन पाल ओबराय, के.के. मोंगा, जतिन्द्र शर्मा, मदन लाल नाहर, रवित बजाज व अन्य। (मोहन)

जालंधर, 31 मई (विशेष): श्री विजय चोपड़ा की प्रेरणा से आज स्थानीय काजी मंडी (मद्रासी मोहल्ला) के मारी अम्मा मंदिर में लाल केसरी सेवा समिति की ओर से पंजाब मैडीकल कॉलेज (पिमस) के सहयोग से एक मैडीकल कैम्प का आयोजन किया गया जिसका उद्घाटन क्षेत्र के पार्षद पलनी स्वामी ने किया। इस अवसर पर पिमस के माहिर डाक्टरों की ओर से 200 से अधिक लोगों का चैकअप करके मुफ्त दवाएं भी बांटी गईं। कैम्प में टी.बी., अस्थिमा, छाती के रोगों के अतिरिक्त हृदय रोग, बच्चों तथा महिलाओं के रोगों के विशेषज्ञ डाक्टरों ने भी भाग लिया तथा मुफ्त ई.सी.जी. एवं खून टेस्ट भी किए गए।

इस अवसर पर समिति के प्रधान वीरेन्द्र शर्मा ने कहा कि समिति श्री विजय चोपड़ा जी की प्रेरणा से समाज सेवा के कार्यक्रम कर रही है। उन्होंने कहा कि भविष्य में हर 2 महीने बाद मैडीकल कैम्प आयोजित करने की योजना है तथा 14 जून को पहला राशन वितरण समारोह भी आयोजित किया जा रहा है जिसमें विधवा

## ■ पिमस के सहयोग से 200 से अधिक मरीजों का निरीक्षण

बहनों को राशन वितरित किया जाएगा। सभा के चेयरमैन जयदेव मल्होत्रा तथा सीनियर उपप्रधान जोगिन्द्र कृष्ण शर्मा ने बताया कि समिति जरूरतमंद छात्राओं को किताबें तथा स्टेशनरी भी उपलब्ध करवा रही है।

आज के कैम्प का प्रबंधन रचित बजाज तथा शैखर सिंह पठानिया की देख-रेख में हुआ। वहीं डा. पवन, डा. गगन, डा. मनप्रीत (महिला रोग विशेषज्ञ) तथा डा. दयाल अरोड़ा ने सेवा की। सभा के उपप्रधान के.के. मोंगा, महासचिव सुनील कपूर, जीवन पाल ओबराय तथा वंदना मेहता ने सभी का स्वागत किया।

इस अवसर पर मदन लाल नाहर, के.के. भंडारी, रमेश ग्रेवाल, प्रि. अमनदीप कौर, अश्विनी शर्मा बावा, सोमेश आनंद, पंकज सोनी, सुरेन्द्र गुप्ता, बाबू प्रधान, स्वामीनाथन, जसवीर कौर, अमरनाथ

यादव, जतिन्द्र शर्मा, महिन्द्र ठुकराल, राहुल शर्मा, विजय गुप्ता, संतोष इंगडे, रामा स्वामी तथा हरिओम भारद्वाज भी उपस्थित थे। कैम्प में पिमस के अतिरिक्त होलसेल कैमिस्ट एसोसिएशन के प्रधान राकेश गुप्ता तथा रजत कालिया ने भी सहयोग दिया।

## पंजाब बैंक इम्प्लाइज फैडरेशन और पिमस ने मिलकर लगाया फ्री मैडीकल कैम्प

170 लोगों का हुआ चैकअप, मुफ्त दवाइयों की गई वितरित

जालंधर, 16 मई (अमित): आल इंडिया बैंक इम्प्लाइज एसोसिएशन (ए.आई.बी.ई.ए.) के शानदार 70 साल पूरा होने के अवसर पर पंजाब बैंक इम्प्लाइज फैडरेशन (पी.बी.ई.एफ.) की जालंधर इकाई और पिमस (पंजाब इंस्टीट्यूट आफ मैडीकल साइंसेज) ने एक साथ मिलकर फ्री मैडीकल कैम्प आयोजित किया।

सैक्रेटरी पी.बी.ई.एफ. अमृत लाल ने बताया कि कैम्प का शुभारंभ पूर्व सैक्रेटरी ए.आई.बी.ई.ए. एन.के. गौर ने अपने कर-कमलों से किया। इस दौरान लगभग 170 लोगों का चैकअप किया गया और कई मरीजों को अलग-



मैडीकल कैम्प के दौरान मरीजों का चैकअप करते हुए पिमस के डाक्टरों की टीम। (जगुर्)

अलग बीमारियों के लिए मुफ्त दवाइयां भी वितरित की गईं। इस दौरान ब्लड प्रेशर, शुगर, बोन डेंसिटी टेस्ट, न्यूरोपैथी और आंखों के चैकअप का विशेष प्रबंध किया गया था। पिमस की तरफ से रचित बजाज (टीम हैड), डा. विशाल मौदीगल (एम.एस.-आर्थो), डा. तान्या मौदीगल

(एम.एस.-आई) व अन्य विशेषज्ञ डाक्टरों की टीम ने मैडीकल कैम्प में मरीजों की जांच की। इस अवसर पर अमृत लाल, जी.के. जोशी, एच.एस. वीर, मनवीर सिंह, आर.के. ठाकुर, राजकुमार भात, आर.एस. भट्टी आदि ने कैम्प को सफल बनाने में अपना विशेष योगदान दिया।

## पिमस ने पठानकोट बाईपास पर लगाया फ्री कैम्प



कैम्प दौरान उपस्थित डा. मनदीप सेठी, डा. अटवाल, डा. अमरदीप व अन्य।

जालंधर, 5 फरवरी (खुराना): पिमस द्वारा पठानकोट बाईपास पर स्थित राधा स्वामी सत्संग घर में फ्री मैडीकल कैम्प का आयोजन किया गया।

इस दौरान सीनियर फिजीशियन डा. मनदीप सिंह सेठी के नेतृत्व में विशेषज्ञ डाक्टरों की टीम ने 350 से ज्यादा मरीजों का चैकअप

किया। इस दौरान 38 ई.सी.जी. और 186 ब्लड शुगर टेस्ट भी फ्री किए गए तथा मरीजों को दवाइयां भी फ्री बांटी गईं।

जटिल केसों को पिमस रैफर कर दिया गया। कैम्प दौरान डा. जी.एस. अटवाल, परवींद्र, सैक्रेटरी संतोख सिंह, डा. अमरदीप इत्यादि ने भी सहयोग दिया।

## ਪਿਮਸ ਦੀ ਆਰ ਸੇ ਲਗਾਈ ਗਈ ਮਾਸਿਕ ਧਰਮ ਵਿਭਾਗ ਪਰ ਵਰਕਸ਼ਾਪ



ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਰਮਚਾਰੀ ਕ ਬਚੇ।

( ਛਾਯਾ : ਹੈਫੀ )

ਜਾਲੰਧਰ, 27 ਜਨਵਰੀ (ਸਵਦੇਸ਼ ਨਵਾਹਲ): ਪੰਜਾਬ ਈਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ (ਪਿਮਸ) ਦੀ ਆਰ ਸੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਬਸਤੀ ਸ਼ੇਖ ਮੋਹਿਤ ਮਹਿਲਾਓਂ ਮੋਂ ਹੋਨੇ ਵਾਲੇ ਮਾਸਿਕ ਧਰਮ ਵਿਭਾਗ ਪਰ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਆ ਗਯਾ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਮੋਂ 8ਵੀਂ ਕਲਾਸ ਕੀ ਛਾਤਰਾਓਂ ਕੋ ਮਾਸਿਕ ਧਰਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਨੇ ਵਾਲੀ ਸਮਸਯਾਓਂ ਆਰ ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਆਰ ਖਾਨ-ਪਾਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੋਂ ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਬਤਾਯਾ। ਪਿਮਸ ਮੋਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿਭਾਗ ਕੀ

ਆਰ ਸੇ ਲਗਾਈ ਗਈ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਮੋਂ ਡਾਕਟਰੋਂ ਨੇ ਬਤਾਯਾ ਕਿ ਮਾਸਿਕ ਧਰਮ ਏਕ ਸਾਮਾਨ੍ਯ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਏ, ਜੋ ਲੜਕੀ ਕੇ ਸਹੀ ਵਿਕਾਸ ਕਾ ਚਿਨ੍ਹ ਏ ਆਰ ਯਹ ਕੋਈ ਬੀਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਏ। ਉਨ੍ਹੋਂਨੇ ਬਤਾਯਾ ਕਿ ਸਵਚੱਛਤਾ ਆਰ ਸਹੀ ਖਾਨ-ਪਾਨ ਅਪਨਾਕਰ ਲੜਕੀਆਂ ਮਾਸਿਕ ਧਰਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਭੀ ਹਰ ਵਹ ਕਾਮ ਕਰ ਸਕਤੀ ਏ, ਜੋ ਵੇ ਆਮ ਦਿਨੋਂ ਮੋਂ ਕਰਤੀ ਏ।

ਪਿਮਸ ਕੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਕੁਲਬੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਬਤਾਯਾ ਕਿ ਪਿਮਸ ਕੇ ਵਿਧਾਰਥੀਓਂ ਆਰ ਡਾਕਟਰੋਂ

ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਭਿਆਨ ਚਲਾਯਾ ਜਾ ਰਹਾ ਏ, ਜਿਸਮੋਂ ਵਿਧਾਰਥੀਓਂ ਆਰ ਡਾਕਟਰੋਂ ਕੀ ਟੀਮ ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਲਗਾਕਰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਆ ਜਾਤਾ ਏ। ਉਨ੍ਹੋਂਨੇ ਬਤਾਯਾ ਕਿ ਕਲਪਨਾਓਂ ਪਰ ਧਿਆਨ ਨ ਦੇਕਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋਤੀ ਏ। ਇਸਲਿਏ ਸਮਝ-ਸਮਝ ਪਰ ਹਰ ਬੀਮਾਰੀ ਕੋ ਨਜ਼ਰਅੰਦਾਜ਼ ਨ ਕਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਡਾਕਟਰ ਕੀ ਸਲਾਹ ਅਵਸ਼੍ਯ ਲੇਂ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਮੋਂ ਛਾਤਰਾਓਂ ਕੋ ਮਾਸਿਕ ਧਰਮ ਸੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਾਮਗ੍ਰੀ ਭੀ ਦੀ ਗਈ।

## ਪਿਮਸ ਦੀ ਆਰ ਸੇ ਲਗਾਈ ਗਈ ਵਰਕਸ਼ਾਪ

ਜਾਲੰਧਰ, 27 ਜਨਵਰੀ (ਅਮਿਤ): ਪੰਜਾਬ ਈਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇੰਸ (ਪਿਮਸ) ਦੀ ਆਰ ਸੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਬਸਤੀ ਸ਼ੇਖ ਮੋਹਿਤ ਮਹਿਲਾਓਂ ਮੋਂ ਹੋਨੇ ਵਾਲੇ ਮਾਸਿਕ ਧਰਮ ਵਿਭਾਗ ਪਰ ਏਕ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਕਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਆ ਗਯਾ। ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਮੋਂ 8ਵੀਂ ਤਥਾ 9ਵੀਂ ਕਲਾਸ ਕੀ ਛਾਤਰਾਓਂ ਕੋ ਮਾਸਿਕ ਧਰਮ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਆਨੇ ਵਾਲੀ ਸਮਸਯਾਓਂ ਆਰ ਉਸ ਦੌਰਾਨ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਏਵ ਖਾਨ-ਪਾਨ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੋਂ ਵਿਸਤਾਰ ਸੇ ਬਤਾਯਾ ਗਯਾ। ਪਿਮਸ ਕੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਕੁਲਬੀਰ ਕੌਰ ਨੇ ਬਤਾਯਾ ਕਿ ਪਿਮਸ ਕੇ ਵਿਧਾਰਥੀਓਂ ਆਰ ਡਾਕਟਰੋਂ ਕੀ ਆਰ ਸੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਭਿਆਨ ਚਲਾਯਾ

ਜਾ ਰਹਾ ਏ ਜਿਸਮੋਂ ਵਿਧਾਰਥੀਓਂ ਆਰ ਡਾਕਟਰੋਂ ਕੀ ਟੀਮ ਕੇਂ ਟਰਫ ਸੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਲਗਾਕਰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਆ ਜਾਤਾ ਏ।



ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਕੇ ਦੌਰਾਨ ਛਾਤਰਾਓਂ ਕੋ ਜਾਨਕਾਰੀ ਦੇਤੇ ਹੁਏ ਪਿਮਸ ਕੇ ਡਾਕਟਰ। (ਜਲੰਧਰ)

## ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇਣ ਨਿਕਲੇ ਪਿਮਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ

ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ, ਜਲੰਧਰ: ਪੰਜਾਬ ਈਸਟੀਚਿਊਟ ਆਫ ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਇੰਸ (ਪਿਮਸ) ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਪਾਸਲਾ, ਖੋਜਪੁਰ, ਜੈਤੋਵਾਲ, ਦਾਦੂਵਾਲ ਤੇ ਟੰਗਰ 'ਚ ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ ਦੇ ਤਹਿਤ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਪਿਮਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਤੇ ਸਟਾਫ ਨੇ ਪਿੰਡ ਦੀ ਸਾਫ-ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਅਭਿਆਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਪਿਮਸ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਗਈ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਸਟਾਫ ਤੋਂ ਅਲਾਵਾ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਤੇ ਉਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਭਰਪੂਰ ਸਹਿਯੋਗ ਮਿਲਿਆ। ਪਿਮਸ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁੱਖੀ ਡਾ. ਹਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸਾਫ-ਸਫ਼ਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅਪਣੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਵੀ ਸਾਫ ਰੱਖਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਸਫ਼ਾਈ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਕਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਿਮਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਪਰ, ਰੁੜਕਾ ਕਲਾਂ ਦੇ ਬਲਾਕ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਅਫਸਰ ਮੋਹਿਤ ਕਲਿਆਣ ਨੇ ਪਿਮਸ ਦੀ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਨੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਹੈ।

## पिम्स ने चलाया सफाई अभियान

जालंधर/ राकेश गांधी  
पंजाब इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेस (पिम्स) की ओरसेपासला, खोजपुर, जैतोंवाल, दादूवाल और टगगर पांच गांवों में स्वच्छ भारत अभियान के तहत मुहिम चलाई गई। इस मुहिम के

तहत पिम्स के इंटर्नीस और स्टाफ ने गांवों की सफाई करके लोगों को भी इस अभियान के बारे में जानकारी दी। पिम्स के कम्यूनिटी विभाग की ओर से चलाई गई मुहिम में पिम्स के छात्रों, स्टाफ के अलावा गांवों के

सरपंचों और वहां के लोगों का भरपूर सहयोग मिला। पिम्स के कम्यूनिटी विभाग के प्रमुख डॉ॰ हरिन्द्र सिंह ने कहा कि हमें अपनी सफाई के साथ-साथ अपने वातावरण को भी स्वच्छ रखने की जरूरत है। सफाई के अभाव के कारण कई बीमारियां उत्पन्न होती हैं। उन्होंने कहा कि पिम्स का उद्देश्य लोगों को बीमारियों के प्रति सचेत करना है। उधर, रुड़का कलां के ब्लॉक डिवेलपमेंट ऑफिसर मोहित कल्याण ने पिम्स की इस मुहिम की सराहना की। उन्होंने कहा कि इस मुहिम ने लोगों को भी जागरूक किया है और आगे चलकर यह मुहिम अभियान का रूप धारण करेगी।



सफाई अभियान की शुरुआत करते हुए पिम्स के कम्यूनिटी विभाग के विद्यार्थी।

- ❖ “We appreciate the way the organization (PIMS) is working towards the welfare of society and we would like to express our gratitude for involving us in such noble cause. We are looking forward to work together for the betterment of society” --- **BIG FM**
- ❖ “I express my Sincere thanks to the doctors of PIMS for sparing their valuable time for our students and educating them about various diseases” --- **Principal, Cambridge International School**
- ❖ “Permit me to record my gratitude towards the hospital for free students check-up. Satisfactory services, very supportive and dedicated staff” --- **Principal, Seth Hukam Chand School**
- ❖ “True professionals, very helpful & dedicated. Your support team is fantastic” --- **Sarpanch- Sonu Gill, Village-Sansarpur**
- ❖ “The entire team of PIMS has been incredibly professional, supportive and easy to work with. I’m very grateful to them for their services” --- **Sarpanch- Balwant Singh, Village- Dhina**